تسبَّبَ استخدامُنا للوُقودِ الأحفوريِّ (أي النفط والفحم والغاز) في تلوُّثِ كَوكبِنا. ويُعرَفُ تأثيرُنا في البيئةِ بِاسْمِ "الأثر الكربونيّ"- فكلَّما تسبَّبْتَ في تلوُّثٍ أكثر، كان أثرُك الكربونيُّ أكبرَ.

كيف تسبَّبَ البشرُ في تلوُّثِ البيئة؟

يمكنُنا المساعدةُ في حمايةِ كَوكبِنا من التلوُّث باستخدامِ مصادرِ الطاقة المتجدِّدة. ونستطيعُ أن نفعلَ ذلك يوميًّا بالمحاولةِ الجادَّةِ لاتِّباعِ المصطلحاتِ الثلاثة الآتية: الترشيدُ (التقليل)، وإعادةُ التدويرِ، وإعادةُ الاستخدام.

هل تتَّبعُ أيًّا من تلك الكلماتِ الثلاث؟

إنَّ الماءَ ضروريٌّ لبقائِنا أحياءً. وفي بعضِ المناطقَ من العالم يسيرُ الناسُ مسافةً بعيدةً لإحضارِ مياهِ الشُّرب. بينما تضيعُ المياهُ يوميًّا في مناطقَ أخرى. يمكن أن يستهلكَ أحدُنا أكثرَ من ٨٠ لترًا من المياهِ في ملءِ حَوضِ الاستحمام، أو يستهلكَ ٣ إلى ٤ لتراتٍ من الماءِ في أثناء تنظيفِ الأسنان!

لماذا تُعدُّ المياهُ مهمَّةً جدًّا؟

يمكنُ توفيرُ نحو ٤٥ لترًا من المياهِ بالاستحمامِ بالدُّش بدلَ ملء حوضِ الاستحمام. ويوازي هذا ما يحتاجُ إليه شخصٌ من مياهِ الشُّربِ مدَّةَ ٣ أسابيع! وإذا احتفظنا بزجاجة ماءٍ في الثلَّاجة، فإنَّنا نحصل على الماء البارد المنعش متى احتجنا إليه.

كيف تقلِّلُ كمِّيَّةَ المياهِ التي تستخدمُها؟